



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

DIPARTIMENTO di SCIENZE MEDICHE

Prof. Ezio Ghigo –

Dipartimento di Scienze Mediche Unito,
Direttore della Struttura Complessa a

Direzione Universitaria di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo presso la Città della Salute
e della Scienza di Torino

Prende il via la grande iniziativa sociale “FIGURINE AMICI CUCCIOLOTTI® PER I NONNI” realizzata da PIZZARDI EDITORE in collaborazione con FEDERAVO E UNIVERSITÀ DI TORINO.

TORINO, 24 OTTOBRE 2022 - L'editore Dario Pizzardi ha voluto realizzare un'iniziativa solidale a beneficio di un'ampia categoria di “persone fragili”, gli anziani ospitati nelle RSA di tutta Italia.

Milioni di figurine e migliaia di album Amici Cucciolotti della Pizzardi Editore *Società per Azioni* verranno distribuiti gratuitamente agli anziani in centinaia di RSA in tutta Italia, grazie alla collaborazione dei volontari delle ASSOCIAZIONI AVO che operano all'interno delle strutture sanitarie sul territorio nazionale, con il coordinamento di FEDERAVO.

L'iniziativa ha l'obiettivo di coinvolgere gli anziani in un gioco tradizionale, gradevole, simpatico e interattivo, allo scopo di contribuire a migliorare il loro benessere, “facendoli tornare bambini” per qualche ora alla settimana.

Il valore di questa iniziativa, in termini di potenziali benefici per la persona anziana, è stato confermato da una équipe di esperti, medici e docenti universitari riuniti in un Comitato Scientifico presieduto da

Prof. Ezio Ghigo - Direttore della Struttura Complessa a Direzione Universitaria di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo presso la Città della Salute e delle Scienze di Torino

di cui fanno parte:

Prof. Mario Bo - Direttore della SCU Geriatria, presso la Città della Salute e delle Scienze di Torino

Prof. Giuliano Carlo Geminiani - Direttore della Psicologia Clinica presso la Città della Salute e delle Scienze di Torino

Prof. Alessandro Mauro – Direttore del Dipartimento di Neuroscienze "Rita Levi Montalcini" Università degli Studi di Torino - Direttore della Divisione Universitaria di Neurologia e Neuroriabilitazione c/o IRSCC Istituto Auxologico Italiano di Piancavallo (VB)

Prof. Giorgio Roberto Merlo - Docente di Genetica, Neuroscienze Cellulari, Biologia dello Sviluppo – Università di Torino

Dr.ssa Enrica Favaro - Specializzanda in Scienze dell'Alimentazione, Università di Torino e Responsabile del programma Terza Missione del Dipartimento di Scienze Mediche

Il Prof. Ezio Ghigo, Presidente del Comitato Scientifico illustra il motivo dell'interesse: “*Molte evidenze scientifiche mostrano come interventi socio-sanitari da attuare con modalità innovative, possano essere degli elementi protettivi verso la fragilità senile*”. E aggiunge: “*Attività come questa vanno promosse anche in senso preventivo, in quanto i dati in letteratura indicano che possono*

Direttrice: A. SAPINO – **Vice-Direttrice Ricerca e Vicaria:** E. BUGIANESI –

Vice-Direttrice Didattica: P.CASSONI

Corso Dogliotti 14

P.I. 02099550010 - C.F. 80088230018

Email: direzione.scienzemediche@unito.it – Pec: segr.dsm@pec.unito.it



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

DIPARTIMENTO di SCIENZE MEDICHE

Prof. Ezio Ghigo –

Dipartimento di Scienze Mediche Unito,
Direttore della Struttura Complessa a

Direzione Universitaria di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo presso la Città della Salute
e della Scienza di Torino

aiutare anche nella prevenzione, ritardando l'insorgenza di patologie tipiche dei soggetti anziani con fragilità, in particolare declino cognitivo e patologie croniche dell'età avanzata."

Il Prof. Alessandro Mauro, Direttore del Dipartimento Neuroscienze di UniTO, aggiunge: *“In particolare, attività ludiche, adattate specificamente alle esigenze e caratteristiche dell'anziano, possano motivare il soggetto a instaurare comportamenti, abitudini e azioni salutari che portano ad un miglioramento dell'umore, delle capacità cognitive e relazionali, e delle performance fisiche. I soggetti della raccolta di figurine Amici Cucciolotti sono gli animali: è una tematica che suscita gradimento e simpatia nelle persone anziane - ricordiamo la pet-therapy come strumento riabilitativo nell'anziano e nel disturbo neurocognitivo.”*

La consegna degli album e delle bustine di figurine Amici Cucciolotti è prevista a partire dal 24 ottobre 2022 e l'attività di completamento dell'album, che coinvolgerà gruppi di anziani all'interno delle RSA, durerà alcuni mesi con incontri settimanali coordinati dai volontari AVO.

L'attività si concluderà con una festa finale e con il rilevamento di dati da parte del Comitato Scientifico per la valutazione oggettiva dei benefici ottenuti.

Direttrice: A. SAPINO – **Vice-Direttrice Ricerca e Vicaria:** E. BUGIANESI –

Vice-Direttrice Didattica: P.CASSONI

Corso Dogliotti 14

P.I. 02099550010 - C.F. 80088230018

Email: direzione.scienzemediche@unito.it – Pec: segr.dsm@pec.unito.it